

# „... und wo bleibe ich?“ Informationsabend zum Thema Demenz im Albertinen Haus

Anzeige

**Hamburg-Schnelsen (pmi).** Die meisten Menschen mit Demenz werden zu Hause von ihrer Familie betreut und versorgt – eine 24-Stunden-Aufgabe. Oft werden die Belastungen aus der intensiven Pflegetätigkeit unterschätzt und führen dazu, dass die erschöpften Angehörigen selbst erkranken. Darum ist es wichtig, rechtzeitig Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Am Montag, 27. Januar, um 18.30 Uhr informieren Doris Reinhard und Ulrike Eichelhardt von der Beratungsstelle Demenz im Albertinen Haus, Sellhopsweg 18-22 in Schnelsen, in der Reihe „Demenz geht uns alle an“ über die verschiedenen Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten. Wie erhalte ich die drin-



**Doris Reinhard.**

gend benötigte Unterstützung? Wo finde ich die entsprechenden Angebote? Und was finanziert die Pflegekasse? Diese und weitere Fragen



**Ulrike Eichelhardt.**

Fotos: Albertinen Haus/hfr (2)

werden von den Expertinnen beantwortet. Der Eintritt ist frei, eine Spende willkommen.

# Ein nachträgliches Weihnachtsgeschenk

Anzeige

**Fitnessstudio Elixia spendet 5 000 Euro ans Sozialwerk Norderstedt**

**Norderstedt/Langenhorn (oja).** Ein ganz besonderes nachträgliches Weihnachtsgeschenk hat das Langenhorn Fitnessstudio Elixia in der Essener Straße 4 dem Sozialwerk Norderstedt gemacht. Elixia-Geschäftsführer Heiko Pfeifer überreichte eine Spende in Höhe von 5 000 Euro an die gemeinnützige Einrichtung.

Das Geld stammt aus dem weihnachtlichen Losverkauf, den das Elixia bereits zum zweiten Mal für seine Mitglieder durchgeführt hatte. „Insgesamt gab es 1 000 Lose mit einem Stückpreis von 5 Euro – und mit jedem konnte man einen kleinen Preis gewinnen“, sagt Heiko Pfeifer. „Nach zwei Wochen waren alle Lose schon ausverkauft.“ Die Einnahmen sollten zu 100 Prozent an einen Verein oder eine Einrichtung gehen, die sich für die Menschen in der Region einsetzt. Die rund 4 000 Elixia-Mitglieder, von denen etwa die Hälfte aus Norderstedt kommt, durften hierfür Vorschläge einreichen. Am Ende fiel die Wahl auf das Sozialwerk Norderstedt.

Der seit 1974 bestehende Verein engagiert sich in der Seniorenarbeit, betreibt einen eigenen Pflegedienst, bietet eine Suchtberatung sowie eine psychologische Beratung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an, betreut ein Familienzentrum am Glashütter Markt und vermietet 14 seniorengerechte Wohnungen im Alten Rathaus in Garstedt. Ein Teil



**Elixia-Geschäftsführer Heiko Pfeifer (r.) überreicht die Spende über 5 000 Euro an Thomas Mayer vom Sozialwerk Norderstedt.**

Foto: O. Jahr

der rund 80 Mitglieder des Sozialwerks sowie viele weitere Helfer sind ehrenamtlich tätig. Der Verein finanziert sich zum kleinen Teil über Mitgliedsbeiträge, überwiegend jedoch durch Spenden und öffentliche Fördermittel.

„Wir freuen uns sehr über diese Spende vom Elixia“, sagt Thomas Mayer, zuständig für das operative Geschäft des Sozialwerks. „Das Geld werden wir auf alle unsere Bereiche verteilen. Ein Teil fließt zum Beispiel in die neuen Räumlichkeiten für das Familienzentrum, die bald am Glashütter Markt entstehen sollen.“

Wer das Sozialwerk Norderstedt ebenfalls mit einer Spende unterstützen möchte, kann dies unter der folgenden Bankverbindung tun: Sozialwerk Norderstedt e.V., IBAN: DE45 2229 0031 0008 1746 52, Volksbank Raiffeisenbank eG.

Weitere Informationen über die Vereinstätigkeiten gibt es auch unter [www.sozialwerk-norderstedt.de](http://www.sozialwerk-norderstedt.de)

**ZEITUNG NICHT ERHALTEN?**  
Bitte wenden Sie sich an:  
**Tel. 040-348588-5069**

## APOTHEKEN NOTDIENST

**Sonnabend, 25. Januar 2020**  
Rathaus-Apotheke  
Rathausallee 11 a · Norderstedt  
040-525 12 40

**Sonntag, 26. Januar 2020**  
PHARMAZEUTIX Apotheke in Ulzburg-Süd  
Hamburger Straße 92 · Henstedt-Ulzburg  
04193-90 48 43

**Montag, 27. Januar 2020**  
Apotheke am Markt  
Marktplatz 1 · Norderstedt  
040-525 51 25

**Dienstag, 28. Januar 2020**  
Erlen-Apotheke  
Erlengang 2-10 · Norderstedt  
040-522 26 98

**Mittwoch, 29. Januar 2020**  
Vitalhus. Die Apotheke  
Stormarnstraße 33 – 41 · Norderstedt  
040-87 97 78 81

**Donnerstag, 30. Januar 2020**  
Apotheke am Ziegenweg  
Ziegenweg 4 · Quickborn  
04106-62 62 33

**Freitag, 31. Januar 2020**  
Pascal-Apotheke (im familia)  
Pascalstraße 9 · Quickborn-Heide  
04106-12 50 36

**Sonnabend, 1. Februar 2020**  
Moorbek-Apotheke  
Rathausallee 35 – 39 · Norderstedt  
040-522 75 52

Die Apotheken-Termine in Norderstedt werden im kommenden HEIMATSPIEGEL veröffentlicht. Info auch im Internet: [www.aksh-notdienst.de](http://www.aksh-notdienst.de)

## ÄRZTLICHER NOTDIENST

Der Notdienst beginnt um 8.30 Uhr und endet um 8.30 Uhr des folgenden Tages.

Asklepios Klinik Nord - Heidberg  
Tangstedter Landstraße 400  
**Zentrale Notaufnahme**  
040-18 18-87 34 49

Asklepios Klinik Nord - Heidberg  
Haus 2 · 1. Stock  
**Kinder Notfallversorgung / Zentrale Notaufnahme**  
040-18 18-87 32 52  
Mo.-So., feiertags ..... 10.00 - 24.00 Uhr

## KRANKENHÄUSER

Albertinen-Krankenhaus  
Hamburg-Schnelsen ..... 040-55 881  
Asklepios Klinik Nord - Heidberg  
Tangstedter Landstraße ..... 040-181887-0  
Paracelsus-Klinik  
Henstedt-Ulzburg ..... 04193-700  
KBA Krankentransporte  
Ohechaussee 173 · Norderstedt  
040-523 90 06

## WICHTIGE RUFNUMMERN

HIV und AIDS Interessengemeinschaft, Beratung: 0451-399 13 10  
Gift Infozentrale Berlin ..... 030-19 24-0  
HILFETELEFON Gewalt gegen Frauen: [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)  
24 Stunden/kostenfrei  
08000-116 016  
Notruf (mit Angabe Norderstedt): ..... 112  
Feuer, Krankentransport, Rettungsdienst (Leitstelle Norderstedt): 040-525 33 15  
Polizei-Notruf (Angabe Norderstedt): 110  
Polizei Norderstedt ..... 040-52 80 60

## ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

**0 41 92 - 2 01 43 67**  
mit Ansage des diensthabenden Arztes

## TIERÄRZTE

Mo.-Sa. .... 20.00 - 08.00 Uhr  
Mo.-Sa. .... 040-43 43 79  
Sa., So., feiertags ..... 040-547 97 90  
- Alle Angaben ohne Gewähr -

## MEDIABERATER VOR ORT

**Dominik Huber**  
Verlagsleitung West  
Dominik.Huber@markt-wochenzeitung.de

**Norbert Ottens**  
040-52308-3353  
Norbert.Ottens@heimatspiegel.de  
22844 Norderstedt

**Stefan Tensfeld**  
040-52308-5082  
Stefan.Tensfeld@markt-wochenzeitung.de  
22846 Norderstedt, Tangstedt

**Angela Singelmann**  
040-52308-3359  
Angela.Singelmann@heimatspiegel.de  
22850/51 Norderstedt

**Ann-Katrin Nittscher**  
040-52308-5090  
Ann-Katrin.Nittscher@markt-wochenzeitung.de  
22848 Norderstedt  
Langenhorn, Bönnigstedt

**Holger Schipior**  
040-52308-3357  
Holger.Schipior@heimatspiegel.de  
Nördl. Hamburg  
Rubriken: Senioren, Gastronomie

**Michael Köln**  
04191-803101-3313  
Michael.Koeln@umschau.de  
Bad Bramstedt und Umland

**Kirsten Markowitz**  
04191/ 803101-3321  
Kirsten.Markowitz@umschau.de  
Kaltenkirchen und Umland

**Andreas Lüttgens**  
04191-803101-3320  
Andreas.Luettgens@umschau.de  
Henstedt-Ulzburg und Umland

## REDAKTION VOR ORT

**Oliver Jahr**  
040-52308-3360  
Oliver.Jahr@markt-wochenzeitung.de  
Redakteur

**Volker Puchalla**  
040-52308-3362  
Volker.Puchalla@heimatspiegel.de  
Redakteur

**Karina Ruge**  
040-52308-3363  
Karina.Ruge@heimatspiegel.de  
Redaktions-Assistenz

## Sprechstunde in Glashütte

**Norderstedt (pmi).** Der Seniorenbeirat lädt ein zur ersten Sprechstunde nach der Weihnachtspause am Montag, 27. Januar, von 15 bis 17 Uhr in der Stadtteilbücherei Glashütte, Mittelstraße 62. Alltagshilfe, Unterstützung in sozialen Fragen, Stadtentwicklung und Verkehr sowie Mitgestaltung des kulturellen Lebens in Norderstedt sind Schwerpunkte in den Sprechstunden.

**Redaktionsruf**  
Tel. 0 40 / 5 23 08 - 33 63  
Fax 0 40 / 5 23 08 - 33 66

**Nähmaschinen-Center**  
Über 45 Jahre - Reparaturen aller Fabrikate -  
An- und Verkauf • Haushalts- und Industrienähmaschinen  
Bahnhofstr. 15a • Kaltenkirchen  
[www.naemaschinencenter-kaki.de](http://www.naemaschinencenter-kaki.de) • Fax/Tel. 0 41 91 / 33 08

**IST DEIN TASCHENGELD NUR MIT DER LUPE SICHTBAR?**  
Dann wird es Zeit dagegen etwas zu unternehmen.



**Wir suchen Zustellerinnen und Zusteller in deinem Wohngebiet.**  
**Interesse! Dann freuen wir uns auf dich!**  
Deine Ansprechpartnerin: Frau Himpenmacher  
Telefon: 040-348588-5083  
Mail: [bewerbung@markt-wochenzeitung.de](mailto:bewerbung@markt-wochenzeitung.de)

## BEILAGEN in dieser Ausgabe

Teilbelegung	Teilbelegung	Teilbelegungen	Teilbelegung	Teilbelegung	Teilbelegung	Teilbelegung

**Wir verteilen auch Ihre Beilagen!**