



## Zusammenkünfte für Senioren mit interessantem Programm und mehr ...

### Unser Seniorentreff

Der Seniorentreff befindet sich in der **Kirchenstraße 53, 22848 Norderstedt** - in unmittelbarer Nachbarschaft zu unserer Geschäftsstelle in der Ochsenzoller Straße 85 - und ist für alle Senioren und Seniorinnen offen.



Bei den Zusammenkünften wird ein interessantes Programm angeboten. Vorträge, Lesungen, Singen & Musizieren, Diskussion und Gedächtnistraining sorgen stets für ein volles Haus. Alle schätzen das unkomplizierte, fröhliche oder auch besinnliche Miteinander.

### Regelmäßige Veranstaltungen im Seniorentreff:

- |                     |   |
|---------------------|---|
| • Qi-Gong           | Jeden Montag 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr      |
| • Bunter Nachmittag | Jeden 2. Dienstag 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr |
| • Gesprächskreis    | Jeden 4. Dienstag 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr |
| • Seniorengymnastik | Jeden Mittwoch 09:15 Uhr bis 10:15 Uhr    |
| • Bingo             | Jeden 4. Freitag 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr  |

Für weitergehende Informationen steht Ihnen unsere Geschäftsstelle unter der Rufnummer **040 / 523 73 80** gerne zur Verfügung.

### Sozialwerk Norderstedt e.V.

Ochsenzoller Straße 85 (Eingang: Hermann-Löns-Weg 9)  
22848 Norderstedt

[www.sozialwerk-norderstedt.de](http://www.sozialwerk-norderstedt.de)  
eMail: [info@sozialwerk-norderstedt.de](mailto:info@sozialwerk-norderstedt.de)

Verkehrsanbindung:  
Bus Linie 278 Haltestelle Hermann-Löns-Weg

