

Zielgruppe

**Eine Frage mit JA beantwortet
dann sind wir für Sie richtig**

- Nimmt der Konsum viel Raum in Ihrem Privatleben ein?
- Wissen Sie nicht, ob Sie eine Behandlung in Anspruch nehmen möchten?
- Fühlen Sie sich schuldig, schämen Sie sich darüber zu reden?
- Leiden Sie unter den Auswirkungen des Konsums? Möchten Sie fachliche Unterstützung und gleichzeitig einen Austausch mit Gleichgesinnten in einer familiären Atmosphäre erhalten?
- Das Angebot wendet sich an alle Menschen, die ein Suchtmittel konsumieren und sich über die obigen Themen informieren möchten.



Perspektiv- WERK

**Die Gruppe für Menschen
mit Suchtproblemen,
die Veränderungen
gestalten wollen**

Jeden 1. und 3.
Mittwoch im Monat
16:30-18.00 Uhr



Anmeldung

Bitte melden Sie sich vor dem Gruppentermin per Telefon oder Mail an.

Einzelgespräche können zusätzlich zum Gruppenangebot vereinbart werden.

Es findet ein Vorgespräch statt

Kontakt

Sozialwerk Norderstedt e.V.
Suchtberatung

Ochsenzoller Str. 85
Eingang: Hermann-Löns-Weg 9
22848 Norderstedt

Telefon
040/523 71 60

www.sozialwerk-norderstedt.de

skb@sozialwerk-norderstedt.de

In Kooperation mit der
ATS Norderstedt

Inhalte

- 4 Themen 4 Termine in einer Gruppe
Einstieg immer möglich.
- Ablauf des Treffens:
Einführung in das Thema
Fragen mit Austausch und professioneller Begleitung
- Entlastung von Ihren Problemen und Austausch mit anderen Personen.
- Erarbeitung eigener Handlungsmöglichkeiten.
- Bei Interesse: Aufklärung über Anschlussmaßnahmen

THEMEN

- **Suchtmittel - nur Genuss oder schon mehr**
- **Suchtmittel und meine Nächsten**
- **Suchtmittel - die Wirkung auf Körper und Psyche**
- **Suchtmittel und Stress**