

## Kontakt

Sozialwerk Norderstedt e.V.  
Suchtberatung

Ochsenzoller Str. 85  
Eingang: Hermann-Löns-Weg 9  
22848 Norderstedt

Telefon  
040/523 71 60

[www.sozialwerk-norderstedt.de](http://www.sozialwerk-norderstedt.de)

[skb@sozialwerk-norderstedt.de](mailto:skb@sozialwerk-norderstedt.de)

In Kooperation mit der  
ATS Norderstedt



LANDESVEREIN  
FÜR INNERE MISSION IN  
SCHLESWIG-HOLSTEIN



## Anmeldung

Eine Anmeldung ist  
nicht erforderlich.  
Einzelgespräche können zusätz-  
lich zum Gruppenangebot  
vereinbart werden.



## Ambulante Nachsorge

### Bei Abhängigkeits- erkrankungen

Zurück aus der  
Klinik und jetzt der  
Sprung ins kalte  
Wasser?



## **Themen in der Nachsorge:**

- Brückenschlag zwischen Klinik und Alltag
- Erhalt und Stabilisierung der Abstinenz
- Rückfallprophylaxe, Umgang mit Rückfällen
- Auswirkungen der durch die Therapie angestoßenen Veränderungen auf Partnerschaft / Familie / Freunde
- Umsetzung angemessener (neuer) Konfliktlösungsstrategien
- Entwicklung beruflicher Perspektiven bzw. einer Tagesstruktur
- Aufbau und Erhalt positiver sozialer Beziehungen
- Vermittlung in andere Hilfen (z.B. Selbsthilfegruppe, Schuldnerberatung)

Dieses Angebot richtet sich an alle, die eine Rehabilitationsmaßnahme für Abhängigkeitskranke (Klinik oder Tagesklinik) abgeschlossen haben und bei der Rückkehr in den Alltag Unterstützung wünschen.

Die Beantragung kann bereits während des Klinikaufenthalts erfolgen. Dies gewährleistet einen nahtlosen Übergang nach der Entlassung.

Es handelt sich in der Regel um 20 Gruppen- und Einzelgespräche innerhalb eines halben Jahres. Die Gruppe findet jeden Montag von 18:00–19:40 statt. Die Einzelgespräche können individuell vereinbart werden.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Angehörige im Rahmen von Einzelgesprächen und in der offenen Angehörigengruppe des Sozialwerks einzubeziehen.