



Sozialwerk Norderstedt e.V.
Ochsenzoller Straße 85
22848 Norderstedt
Psychologische Beratungsstelle

Eltern sind auch nur Menschen ... schwierige Situationen in der Familie leicht/er auflösen

In jeder Familie gibt es immer wieder mal Zeiten, in denen die Belastung hoch ist. Sei es durch

- Unstimmigkeiten in der Partnerschaft
- Uneinigkeit bei Erziehungsthemen
- den Wiedereinstieg der Mutter in den Beruf
- Entwicklungssprünge- und Veränderung der Kinder und vieles mehr.

Wir wollen an vier Abenden Möglichkeiten des Umgangs mit Belastungsthemen kennenlernen, so dass diese verständlicher und damit leichter veränderbar sind, damit der Familienalltag mit mehr Ruhe und Gelassenheit gelebt werden kann.

Termine: Dienstag, 25.04., 09.,16. und 23. Mai 2023

Zeit: 18.30 bis 20.30 Uhr

Leitung: Renate Groß, Gestalt-, Paar- und Sexualtherapeutin

Kosten pro Termin: 45,- € inkl. 1 Getränk

Mindestteilnehmer: 6 **Maximalteilnehmer:** 8

Ort: Beratungsstelle Sozialwerk Norderstedt, Gruppenraum in der 1. Etage

Anmeldung: Bitte melden Sie sich **bis zum 07.04.2023** schriftlich per E-Mail unter pb@sozialwerk-norderstedt.de an. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

Bezahlung: Bis zum 07.04.2023 bar in der Geschäftsstelle oder als Überweisung (DE96 2019 0109 0081 7465 21 Volks-und Raiffeisenbank eG). Verwendungszweck: „Eltern sind auch nur Menschen“.