

## Glashütte: Seniorensprechstunde im wahrsten Sinne des Wortes

### Ein neues Konzept scheint sich zu bewähren!

Die an jedem 4. Montag stattfindende Sprechstunde des Seniorenbeirates in Glashütte ist seit Anfang des Jahres von 15 – 17 Uhr im Familienzentrum in der Mittelstraße.

Es wurden von den Besucherinnen und Besuchern auch Wünsche geäußert, die jetzt in die dafür zuständigen Arbeitskreise weitergegeben werden.

Die Sprechstunde im Januar hatte das Thema Patientenakte – digitale Rezepte usw. - und wurde bei Kaffee und Kuchen sehr gut angenommen. Es entwickelten sich lebhafte Gespräche, die für alle Anwesenden sehr hilfreich waren.

Im Februar informierte Frau Katharina Paul zum Thema Gedächtnistraining.

Dieses Mal musste wegen der hohen Beteiligung noch ein Tisch hinzugegestellt werden.

Bei Kaffee und Kuchen wurden verschiedene kleine Übungen für das Gedächtnis gemacht. Bald schon kam man in der Runde zu Gesprächen, die durch die Verschiedenheit der Besucherinnen und Besucher für jeden interessant waren. Es wurde viel gelacht und am Schluss des Nachmittags sogar neue Kontakte geknüpft.

Die anwesenden Seniorenbeiräte konnten verschiedene Anregungen geben und von der Arbeit des Seniorenbeirates berichten.

Bei der nächsten Sprechstunde in Glashütte am 25. März, 15-17 Uhr, wird Frau Gudrun Jantzen an Dinge erinnern, mit denen wir Seniorinnen und Senioren groß geworden sind und die es jetzt nicht mehr gibt.

--UK--

Norderstedt, 08.03.2024

#### Offene Sprechstunde Seniorenbeirat

**neu ab 2024 im Familienzentrum Glashütte**

... immer am letzten Montag im Monat, immer mit spannenden Themen ...

**Wann?** Montag, 25. März 2024, 15 – 17 Uhr

**Wo?** Familienzentrum Glashütte  
Mittelstr. 45 in Norderstedt

**Thema?** Gudrun Jantzen erinnert an Dinge, die es heute nicht mehr gibt, wie z. B. das Wählscheibentelefon.  
Vielleicht finden wir gemeinsam ein paar schöne Geschichten dazu?

Der Eintritt ist frei, um eine Spende für Kaffee und Gebäck wird gebeten.

Kommen Sie bitte gern vorbei!

**WIR SIND BARRIEREFREI ERREICHBAR UND FREUEN UNS AUF SIE!**

Eine Kooperationsveranstaltung:

