

Veranstaltungsprogramm zur Ausstellung „17 Ziele im Quadrat“

Mi, 03.07.2024	Generationsübergreifendes Erzählcafé	11:30 – 12:45 Uhr
Do, 04.07.2024	Spieleabend Klimapuzzle	18:00 – 20:00 Uhr
Mo, 08.07.2024	Gedächtnispfad – TrainYourBrain	9:00 – 10:00 & 10:30 – 11:30 Uhr
Di, 09.07.2024	Erzählcafé „17 Ziele im Quadrat“	9:00 – 12:00 Uhr
Do, 11.07.2024	Kennenlernen der „Norderstedter Hausbesuch“	12:00 – 14:00 Uhr
Do, 11.07.2024	Spieleabend Biologische Vielfalt	18:00 – 20:00 Uhr
Mo, 15.07.2024	Gedächtnispfad – TrainYourBrain	9:00 – 10:00 & 10:30 – 11:30 Uhr
Mo, 15.07.2024	Kennenlernen der „Norderstedter Hausbesuch“	12:00 – 14:00 Uhr

Di, 16.07.2024	Erzählcafé „17 Ziele im Quadrat	9:00 – 12:00 Uhr
Do, 18.07.2024	Spieleabend Mobilität	18:00 – 20:00 Uhr
Mo, 22.07.2024	Gedächtnispfad – TrainYourBrain	9:00 – 10:00 & 10:30 – 11:30 Uhr
Di, 23.07.2024	Erzählcafé „17 Ziele im Quadrat“	09:00 – 12:00 Uhr
Di, 23.07.2024	„Leben, Lieben, Leiden“ – ein Vortrag über Palliativmedizin, Hospizdienst und Trauer	18:00 – 19:00 Uhr
Fr, 26.07.2024	TauschTag	14:00 – 18:00 Uhr
Mo, 29.07.2024	Gedächtnispfad – TrainYourBrain	9:00 – 10:00 & 10:30 – 11:30 Uhr
Di, 30.07.2024	Erzählcafé „17 Ziele im Quadrat“	9:00 – 12:00 Uhr

ERZÄHLCAFÉ „17 ZIELE IM QUADRAT“

im Rahmen der Ausstellung 17 Ziele im Quadrat

Jeden Dienstag von 9:00 bis 12:00 Uhr im Juli 2024

im Seniorentreff Garstedt, Kirchenstraße 53 in Norderstedt



Wir laden Sie herzlich ein, alle 17 Farben der Nachhaltigkeit während unseres Erzählcafés im Rahmen der Ausstellung „17 Ziele im Quadrat“ zu entdecken.

Die Ausstellung lädt Sie ein, die 17 UN-Nachhaltigkeitsziele kennenzulernen und zu entdecken, wie Sie sie ganz einfach in Ihrem Alltag umsetzen können. Es gibt verschiedene Elemente zum Anfassen, Anhören, Nachlesen und Mitmachen.

Kommen Sie einfach vorbei, ohne Anmeldung. Bei einer Tasse Tee, Kaffee oder Saft bieten wir ein Erzählcafé an. Wir freuen uns auf Ihre Erfahrungen zum Thema nachhaltiges Leben und auf einen inspirierenden Austausch mit Ihnen.



Informationen zum Projekt, den Partnern und dem Begleitprogramm erhalten Sie hier:



Oder telefonisch unter 040 - 535 95 333

ERZÄHL MIR WAS – GENERATIONSÜBERGREIFENDEN ERZÄHLCAFÉ

im Rahmen der Ausstellung 17 Ziele im Quadrat
am Mittwoch, den **03.07.2024 von 11:30 bis 12:45 Uhr**
im Seniorentreff Garstedt, Kirchenstraße 53 in Norderstedt



Tauchen Sie ein in die Welt der Geschichten und Erinnerungen bei unserem intergenerativen Erzählcafé. Gemeinsam mit jungen und älteren Teilnehmer*innen erforschen wir spannende Lebens- und Erfahrungsgeschichten rund um die 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung. Nutzen Sie diese besondere Gelegenheit, den Dialog zwischen den Generationen zu fördern und gemeinsam aus der Vergangenheit für eine nachhaltigere Zukunft zu lernen. Das Angebot ist kostenlos.

Das generationsübergreifende Erzählcafé wird von Katharina Paul (TrainYourBrain-Coaching) angeleitet und durch angehende Erzieher*innen und der Klasse PiA No 22 vom BBZ Segeberg unterstützt.

Ziel 10



Informationen zum Projekt,
den Partnern und dem Begleit-
programm erhalten Sie hier:



Oder telefonisch
unter
040 - 535 95 333

SPIELEABEND KLIMAPUZZLE

im Rahmen der Ausstellung 17 Ziele im Quadrat
am Donnerstag, den **04.07.2024 von 18 bis 20 Uhr**
im Seniorentreff Garstedt, Kirchenstraße 53 in Norderstedt



Sie interessieren sich für Klimaschutz, wissen aber nicht so richtig, wie Sie am besten anpacken sollen? Dann kommen Sie doch einfach mal zu unserem Spieleabend „Klimapuzzle“. Das Klimapuzzle von d-mat ist eine wunderbare Möglichkeit, Ihren eigenen CO2-Fußabdruck zu erforschen. Gemeinsam setzen wir die Teile des Klimapuzzles zusammen und lernen dabei die Zusammenhänge und Auswirkungen unseres Handelns auf das Klima kennen. Der Spieleabend ist für alle ab 13 Jahren geeignet, mit und ohne Vorkenntnisse.

Also, worauf warten Sie noch? Machen Sie mit und planen Sie spielerisch Ihren Weg zu einem klimaneutralen Leben. Das Angebot ist kostenlos.

Ziel 13



Informationen zum Projekt,
den Partnern und dem Begleit-
programm erhalten Sie hier:



Oder telefonisch
unter
040 - 535 95 333

GEDÄCHTNISPFAD: DEIN WEG ZU SDG 3

Ziel 3

im Rahmen der Ausstellung 17 Ziele im Quadrat
jeden Montag im Juli, **von 9:00 bis 10 Uhr & 10:30 bis 11:30 Uhr**
im Seniorentreff Garstedt, Kirchenstraße 53 in Norderstedt



Entdecken Sie den innovativen Gedächtnisparcours von Katharina Paul (TrainYourBrain-Coaching) und trainieren Sie spielerisch Ihr Gehirn. Während der Ausstellungszeit von „17 Ziele im Quadrat“ bringt Katharina Paul mit einer Sonderausgabe ihres Angebots „Gedächtnispfad im Seniorentreff Garstedt – Interaktiver Galeriegang für das Gedächtnis“ die Bedeutung von Ziel 3 (Gesundheit und Wohlbefinden) auf kreative und interaktive Weise näher.

Lernen Sie, wie ein gesundes Gehirn zum Erreichen dieses wichtigen Ziels beitragen kann und nehmen Sie wertvolle Tipps für Ihren Alltag mit. Das Angebot ist kostenlos.



Informationen zum Projekt,
den Partnern und dem Begleit-
programm erhalten Sie hier:



Oder telefonisch
unter
040 - 535 95 333

KENNENLERNEN DER NORDERSTEDTER HAUSBESUCHE

Ziel 3

im Rahmen der Ausstellung 17 Ziele im Quadrat
am Donnerstag, den 11.07.2024 von 12 bis 14 Uhr
am Montag, den 15.07.2024 von 12 bis 14 Uhr
im Seniorentreff Garstedt, Kirchenstraße 53 in Norderstedt



Viele ältere Menschen benötigen Unterstützung in Ihrem Alltag – und das in ganz unterschiedlicher Hinsicht. Bei dem Projekt „Norderstedter Hausbesuch“ handelt es sich um ein kostenfreies Angebot für präventive Hausbesuche für Senior*innen ab 65 Jahren.

Die erfahrenen Fachkräfte Frau Schröder und Frau Bielkin beraten zu den Themen Einsamkeit, Gesundheit, Wohnsituation, Finanzen, Ehrenamt uvm. und vermitteln bei Bedarf an entsprechende Stellen weiter. Kommen Sie gerne vorbei und lassen Sie sich persönlich beraten. Das Angebot ist kostenlos.

„Norderstedter Hausbesuch“ ist ein Projekt der Diakonie Altholstein in Zusammenarbeit mit der Stadt Norderstedt.



Informationen zum Projekt,
den Partnern und dem Begleit-
programm erhalten Sie hier:



Oder telefonisch
unter
040 - 535 95 333

SPIELEABEND MOBILITÄT

im Rahmen der Ausstellung 17 Ziele im Quadrat
am Donnerstag, den **18.07.2024 von 18 bis 20 Uhr**
im Seniorentreff Garstedt, Kirchenstraße 53 in Norderstedt



Jede städtebauliche Planung hat Einfluss auf den Verkehr. Die Zusammenhänge sind oft komplex. Im Forschungsvorhaben MobiLe wurde ein digitales Werkzeug entwickelt, das einfach zeigt, welche Auswirkungen Änderungen im Verkehrssystem haben.

Gemeinsam gehen wir durch die Ausstellung „17 Ziele im Quadrat“, nähern uns dem Thema Mobilität und lernen das Modell und die App zum Forschungsprojekt spielerisch kennen.

Der Spieleabend ist für alle Altersgruppen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet. Das Angebot ist kostenlos.

Ziel 11



Informationen zum Projekt,
den Partnern und dem Begleit-
programm erhalten Sie hier:



Oder telefonisch
unter
040 - 535 95 333

SPIELEABEND „BIODIVERSI-WAS?“

im Rahmen der Ausstellung 17 Ziele im Quadrat
am Donnerstag, den **11.07.2024 von 18 bis 20 Uhr**
im Seniorentreff Garstedt, Kirchenstraße 53 in Norderstedt



Was bedeutet eigentlich Biodiversität? Und inwiefern hängt sie mit uns Menschen zusammen?

Gemeinsam schauen wir uns die Ausstellung „17 Ziele im Quadrat“ an und gehen den Fragen auf den Grund. Im Anschluss bieten wir spielerische Annäherungen zum Thema biologische Vielfalt. Von berühmten Spieleklassikern wie Tabu oder Blackstories, über Quizfragen bis hin zu Strategie und Rätsel. Kommt vorbei für Spiel, Spaß und Spannung!

Der Spieleabend ist für alle Altersgruppen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet. Das Angebot ist kostenlos.



Ziel 15



Informationen zum Projekt,
den Partnern und dem Begleit-
programm erhalten Sie hier:



Oder telefonisch
unter
040 - 535 95 333

„LEBEN, LIEBEN, LEIDEN“ – EIN VORTRAG ÜBER PALLIATIVMEDIZIN, HOSPIZDIENST UND TRAUER

Ziel 3

im Rahmen der Ausstellung 17 Ziele im Quadrat
am Donnerstag, den **23.07.2024 von 18 bis 19:30 Uhr**
im Seniorentreff Garstedt, Kirchenstraße 53 in Norderstedt



Unheilbare Krankheiten, Hospiz, Trauer – alles Themen, über die meist nicht so gerne gesprochen wird. Dabei sind viele Menschen direkt oder indirekt betroffen. Wir möchten für die Themen sensibilisieren und darüber informieren.

Was fällt eigentlich alles unter Palliativmedizin und -versorgung? Welche Arten von Trauer gibt es? Und wie sieht der Ablauf in einem Hospiz aus? Antworten zu diesen und weiteren Fragen werden in dem Vortrag von

Palliativärztin Frau Dr. Kameiny Agarwal, Trauergruppenleiterin Frau Gabi Hass und dem Vorsitzenden Detlef Grumann vom Ambulanten Hospizdienst Norderstedt e.V. in Kooperation mit dem Norderstedter Pflage team erläutert.

Im Anschluss stehen die Fachkräfte noch für weitere Fragen und Beratung zur Verfügung. Kommen Sie gerne vorbei und informieren Sie sich. Das Angebot ist kostenlos.



Informationen zum Projekt, den Partnern und dem Begleitprogramm erhalten Sie hier:



Oder telefonisch unter
040 - 535 95 333

TAUSCHTAG

im Rahmen der Ausstellung 17 Ziele im Quadrat
am Freitag, den 26.07.2024 von 14 bis 18 Uhr
im Seniorentreff Garstedt, Kirchenstraße 53 in Norderstedt
gemeinsam mit dem Netzwerk Norderstedt (NeNo)



An diesem Tag sind alle Menschen, die sich für nachhaltigen Konsum interessieren, herzlich eingeladen, vorbeizukommen und Sachen aller Art zu tauschen. Von Kleidung über Schmuck und Schuhe bis hin zu Büchern, Spielen und Haushaltsgegenständen – alles kann getauscht werden.

Kommen Sie einfach vorbei und fühlen Sie sich herzlich eingeladen.

Bitte bringen Sie 1–5 gut erhaltene Tauschobjekte mit. Nach dem Tausch bieten wir Ihnen noch ein gutes Gespräch und kostenfreie Getränke an.

Ziel 12



Informationen zum Projekt,
den Partnern und dem Begleit-
programm erhalten Sie hier:



Oder telefonisch
unter
040 - 535 95 333